

Что нужно знать родителям о туберкулезе у детей.

Основным источником заражения детей являются взрослые, больные туберкулезом. Очень часто взрослые, уклоняясь от современного флюорографического обследования, запускают болезнь, при этом подвергая риску заболеть туберкулезом не только своих, но и чужих детей. Заразиться туберкулезом можно где угодно, даже без прямого контакта с больным. При кашле, чихании, сплевывании мокроты больным, туберкулезные палочки попадают в окружающую среду, разлетаются на 1,5- 2 метра, при этом заражают окружающий воздух. Заражение человека происходит при вдыхании зараженного воздуха. Также можно заразиться туберкулезом при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулезом коров. Надо помнить, что микобактерия туберкулеза очень устойчива во внешней среде.

По внешним признакам установить туберкулез у детей достаточно сложно. Иногда проявлениями туберкулеза является слабость, вялость, снижение аппетита, плохая прибавка в весе, повышенная температура тела до 37,2-37,5 градусов при общем хорошем самочувствии. Определить, заразился ли ребенок туберкулезом или нет, можно путем постановки пробы на туберкулез, которая называется пробой Манту. Она проводится ежегодно, начиная с годовалого возраста, до 18 лет. Проба показывает, прежде всего, присутствует ли в организме ребенка туберкулезная палочка. Их присутствие в организме – это не болезнь - это сигнал тревоги. Ребенку необходимо пройти обследование у фтизиатра. Поэтому родителям не стоит пугаться положительных результатов пробы Манту.

Родители должны знать, что у детей туберкулез протекает значительно легче чем у взрослых и лечится гораздо эффективнее и быстрее.

Проба Манту может быть увеличенной, как при заражении ребенка туберкулезом, так и после вакцинации БЦЖ (поствакцинная аллергия). Врачу не редко приходится выяснять ее природу. Регулярность постановки пробы при интервалах не более 12 месяцев позволяет определить характер аллергии. При необходимости, пробу можно повторить через 2 - 3 месяца. Повторная постановка реакции Манту совершенно безвредна. При отсутствии признаков заболевания проводится химиопрофилактика для защиты ребенка от развития болезни.

Профилактическое лечение - это прием противотуберкулезных препаратов. Оно назначается для того, чтобы не допустить заболевания туберкулезом. При профилактическом лечении применяется только один противотуберкулезный препарат, который вводится в течение трех месяцев вместе с витаминами. Лечение ребенок проходит амбулаторно, в детских садах и школах без отрыва от семьи и от привычного образа жизни. Если профилактическое лечение назначено правильно и своевременно, если оно правильно проведено с соблюдением всех рекомендаций, в сочетании с витаминами, то риск заболевания низкий.

В случае если пропущен момент заражения, не проведено профилактическое лечение или же было проведено с серьезными

нарушениями, то соответственно возрастает риск развития туберкулеза. А лечение заболевания проводится в условиях стационара и санатория, причем тремя и более препаратами в течение 6-12 месяцев.

Профилактика туберкулеза у детей должна начаться еще до рождения ребенка. Когда семья узнает, что скоро в их доме появится малыш, будущий папа, а также остальные родственники, которые собираются навещать малыша в первый год жизни, обязательно должны пройти флюорографическое обследование. Мама может сделать снимок сразу после рождения малыша. Флюорографическое обследование на грудном вскармливании никак не отражается.

Следующий этап профилактики туберкулеза - это вакцинация БЦЖ, которую проводят в роддоме, на 3-7 день жизни. Привитые дети более устойчивы к заражению туберкулезом, а в случае заражения болезнь будет протекать в более легкой форме. Поэтому отказываться от этой прививки ни в коем случае нельзя. А у нас в последнее время появились случаи отказа от прививки БЦЖ. Это очень плохо.

В наше время, когда уровень заболеваемости туберкулезом среди взрослого населения достаточно высок, нельзя отказываться ни от реакции Манту, ни от прививки БЦЖ.

Родителям надо знать, что туберкулез развивается в ослабленном организме. Хорошее полноценное питание, употребление витаминов, ежедневные прогулки на свежем воздухе с активной двигательной нагрузкой, правильный режим дня - все это снижает риск заболевания туберкулезом.