

годовой план работы школ здоровья по месяцам.

Месяц	Число	Тема
Март	19.03.15	Гипертоническая болезнь-понятие об артериальной гипертонии. Правила измерения АД. Бронхиальная астма. Что такое бронхиальная астма. Астма и вредные привычки.
	26.03.15	
	02.04.15	
	09.04.15	
	23.04.15	
Апрель	30.04.15	Сахарный диабет. Что такое диабет. Осложнения сахарного диабета. Метаболический синдром. Ожирение, типы ожирения. Факторы риска возникновения ССЗ. Гипертоническая болезнь. Питание при артериальной гипертонии. Бронхиальная астма. Астма и курение. Астма и аллергии.
	07.05.15	
	14.05.15	
	21.05.15	
	28.05.15	
Май	04.06.15	Сахарный диабет. Принципы рационального питания при сахарном диабете. Метаболический синдром. Не медикаментозные методы профилактики и лечения. Бронхиальная астма. Астма и гипертония. Осложнения при астме. Артериальная гипертония. Гипертония и ожирение.
	11.06.15	
	18.06.15	
	25.06.15	
	02.07.15	
Июнь	09.07.15	Сахарный диабет. Важность подвижного образа жизни. Упражнения при сахарном диабете. Метаболический синдром. Мероприятия по изменению образа жизни. Артериальная гипертония. Гипертония и вредные привычки. Бронхиальная астма. Астма и вредные привычки.
	16.07.15	
	30.07.15	
	15.10.15	
	22.10.15	
Октябрь	29.10.15	Сахарный диабет. Группы риска по сахарному диабету, способы самоконтроля. Метаболический синдром. Ожирение. Типы ожирения. Артериальная гипертония. Питание при артериальной гипертонии. Сахарный диабет. Фитотерапия при сахарном диабете.
	05.11.15	
	12.11.15	
	19.11.15	
	26.11.15	
Ноябрь	03.12.15	Сахарный диабет. Осложнения сахарного диабета. Метаболический синдром. Ожирение. Типы ожирения. Артериальная гипертония. Факторы риска развития гипертонии. Осложнения при гипертонии. Бронхиальная астма. Бронхиальная астма и гипертония. Осложнения при бронхиальной астме.
	10.12.15	
	17.12.15	
	24.12.15	