

Что делать, если в семье больной открытой формой туберкулеза.

Наши рекомендации для родственников и близких.

Помните! Туберкулез излечим. Тот, кто начинает лечиться, выполняет все предписания врача, перестает быть заразным и быстро идет на поправку. Ваша задача - поддержать близкого человека в трудную минуту, напомнить ему о регулярном и своевременном приеме прописанных лекарств, следить за тем, чтобы весь курс лечения был пройден до конца. Иногда Ваша поддержка может оказаться решающей в борьбе близкого человека с болезнью.

Чтобы не заразить окружающих, особенно детей, которые очень восприимчивы к туберкулезу, больной должен соблюдать следующие санитарно-гигиенические правила:

- ◆ **Больной** должен находиться в стационаре туберкулезной больницы до получения отрицательных результатов анализа мокроты.
- ◆ Необходимо выделить больному отдельную комнату или угол, отгороженный ширмой, где не было бы мягкой мебели, ковров. Следует распределить членов семьи таким образом, чтобы в комнате с больным проживали только взрослые.
- ◆ **Больной туберкулезом должен иметь** отдельные постельные принадлежности, белье, полотенца, которые следует хранить и стирать отдельно. Белье рекомендуется предварительно замачивать в 2% растворе соды (20г соды + 1л воды) на 4 - 6 часов, кипятить в течение 30 мин.
- ◆ Надежным способом обеззараживания одежды является проглаживание горячим утюгом через увлажненную ткань. Верхние вещи больного надо чаще проветривать на улице, просушивать на солнце.
- ◆ При кашле, чихании следует закрывать рот платком или тыльной стороной руки.
- ◆ Чтобы оградить окружающих от заражения, больной туберкулезом должен при сборе мокроты пользоваться специальной плевательницей. Не допускается сплевывание мокроты на землю, в носовой платок, раковину и т.д.

Для дезинфекции плевательницы с мокротой выделяется специальная кастрюлька с крышкой.

◆ Обеззараживание мокроты:

а) кипячение в течение 45 мин, а в 2% растворе соды - 15 мин.

б) замачивание в 5% растворе хлорамина в течение 1 часа или в 0,5% растворе активированного хлорамина (5 г хлорамина + 2 мл нашатырного спирта + воды до 1 литра) - 4 часа.

После обеззараживания мокроту сливают в канализацию, а плевательницу и посуду, в которой дезинфицировали мокроту, моют обычным способом.

◆ Больному следует выделить индивидуальную посуду. После каждого приема пищи посуду необходимо прокипятить при полном погружении в 2% растворе соды в течение 15 мин.

◆ Для детей, проживающих в такой семье, следует покупать только такие игрушки, которые можно ежедневно мыть в горячем содовом растворе.

◆ В комнате, где проживает больной, необходимо проводить влажную уборку не менее двух раз в день, для чего применяется 5% раствор хлорамина.

◆ Пыльные и непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий, поэтому во время проведения влажной уборки, а по возможности чаще, обязательно проветривайте комнату. В теплые солнечные дни держите окно открытым –

◆ ультрафиолетовые лучи оказывают губительное действие на туберкулезную палочку.

◆ Умывальник и унитаз должны ежедневно обрабатываться 5% раствором хлорамина.

◆ В квартире в обязательном порядке проводится заключительная дезинфекция работниками СЭС после того, как больной, по какой-либо причине, выбыл на срок более месяца, при госпитализации больного.

◆ Каждый, кто находится в контакте с больным, должен **два раза в год** посещать врача в противотуберкулезном диспансере, где Вам назначат контрольное обследование, а при необходимости профилактическое лечение.

Помните! Разумное поведение больного, выполнение им советов и предписаний врача, позволит добиться излечения и предупреждения заражения туберкулезом других людей.