

# **Внимание! Туберкулез!**

## **ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**Туберкулез - это опасное инфекционное заболевание, склонное к хроническому волнообразному течению**

Туберкулез легких – наиболее частая, но не единственная форма болезни! Туберкулез может поражать практически любые органы: **легкие, лимфатические узлы, мочеполовые органы, кости, кишечник, глаза, кожу и др.**

Возбудитель заболевания – **микобактерия туберкулеза**, иногда можно встретить старое название – палочка Коха. Микобактерия очень устойчива вне организма человека. Она способна выживать в земле, в снегу, во льду. Эта бактерия устойчива к воздействию спирта, многих дезинфекционных средств. Только длительное воздействие высокой температуры, прямых солнечных лучей и высоких концентраций хлорсодержащих веществ уничтожает ее.

**Заразиться туберкулезом можно где угодно, даже без прямого контакта с больным.**

При кашле и сплевывании мокроты образуются мелкие капельки, содержащие взвешенные в воздухе бактерии. При дыхании они попадают в легкие, и происходит инфицирование.

Также можно заразиться туберкулезом при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулезом коров.

**Довольно трудно уберечь себя от заражения туберкулезом, так как инфекция передается от больного человека к здоровому через воздух.**

**Заражение в тюрьмах – это серьезная проблема!**

Очень часто заражение туберкулезом происходит в местах лишения свободы. Скученность, плохое питание, недостаточное время прогулок, психологический стресс, плохая вентиляция – все это повышает риск заражения туберкулезом в местах лишения свободы. После освобождения необходимо в течение 2-х лет регулярно, 2 раза в год, проходить флюорографическое обследование.

Попадание туберкулезной палочки в организм человека не всегда приводит к развитию заболевания. Можно быть инфицированным туберкулезной палочкой и не быть больным.

После попадания микобактерий в организм иммунная система подавляет их и «загоняет в угол», чаще всего в лимфатические узлы, где они могут находиться всю жизнь, никак не проявляя себя. **Заражение произошло, но болезни не возникло!**

У взрослых людей болезнь часто возникает в результате активизации находящихся в лимфатических узлах микобактерий. Это может быть связано со снижением иммунитета, по каким – либо причинам – неполноценного питания, тяжелых заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь), а так же при **ВИЧ – инфекции**.

На фоне выраженного снижения иммунитета риск развития болезни многократно возрастает, как при первичном заражении (микобактерия впервые попала в организм человека), так и при предшествовавшем инфицировании.

Когда же нужно бить тревогу и срочно обращаться в поликлинику?

- **Навязчивый длительный кашель в течение 3-х недель и более;**
- **Снижение массы тела (похудание);**
- **Общая слабость и утомляемость;**
- **Температура тела около 37,5° С;**
- **Потливость, особенно в ночное время;**
- **Боль в грудной клетке;**
- **Одышка;**
- **Плохой аппетит;**
- **Кровохарканье;**
- **Отсутствие эффекта от лечения**



**ТУБЕРКУЛЕЗ???**

**При появлении хотя бы одного из этих признаков необходимо обратиться к участковому ВРАЧУ!!!**

Для постановки диагноза может потребоваться несколько видов обследования:

- флюорография грудной клетки, при необходимости рентгенологическое обследование;
- исследование мокроты;
- клинический анализ крови;
- реакция Манту, диаскинтест.

**ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ ТУБЕРКУЛЕЗОМ...**

- **туберкулез излечим;**
- **выполняйте все рекомендации врача, чтобы избежать обострения и осложнений болезни;**
- **принимайте аккуратно, длительно и непрерывно назначенные врачом препараты;**
- **мокроту выплевывайте только в карманную плевательницу. При кашле закрывайте рот тыльной стороной руки или носовым платком;**

- **содержите в порядке свое жилое помещение: не допускайте скопления пыли и грязи, часто проветривайте; обязательно проводите текущую дезинфекцию;**
- **правильно питайтесь (главное условие - регулярный прием пищи, с обязательным содержанием продуктов, богатых животными белками – мясо, рыба, сыр, творог, молоко);**
- **не курите (курение значительно снижает защитные силы организма).**

Правильное лечение туберкулеза почти всегда заканчивается клиническим выздоровлением. Курс лечения длится от 6 до 12 месяцев, в зависимости от клинической формы туберкулеза, и состоит из двух фаз: интенсивная – в стационаре, фаза продолжения лечения – в амбулаторных условиях. При лечении следует строго выполнять все предписания врача. Нельзя самостоятельно прерывать начатое лечение!

**Главное условие успешного лечения – соблюдение режима приема препаратов!**

Пропуски в приеме лекарств, самостоятельное уменьшение количества принимаемых таблеток могут привести к возникновению у микобактерий устойчивости к лекарственным препаратам. Формирование устойчивости усложняет лечение, делает его более длительным. **Шансы на успешный исход лечения снижаются!**

**УСПЕХ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ СЛЕДУЮЩИМИ ФАКТОРАМИ:**

- \* **своевременность выявления;**
- \* **полноценность лечения;**
- \* **форма и распространенность процесса;**
- \* **защитные свойства организма;**
- \* **условия жизни и питания больного.**

**Большое значение имеет дисциплинированность больного, его желание вылечиться.**